

# UNA QUARESIMA PER LOTTARE CONTRO LO SPRECO

## RISCOPRIAMO LA SOBRIETÀ E LA SOLIDARIETÀ.

Viviamo ancora nella drammaticità della crisi finanziaria ed economica, e molte persone e famiglie si trovano in grave difficoltà a mantenere un tenore di vita dignitoso. È, dunque, essenziale che anche la Comunità parrocchiale si faccia carico della domanda di solidarietà e giustizia che viene dai più svantaggiati.



# NO

**Lo spreco alimentare** è un fenomeno che pone interrogativi sugli squilibri di consumo nel mondo e sulla disparità sociale tra chi spreca e chi non ha da mangiare.

### **Alcuni suggerimenti pratici:**

- ◆ Evita lo spreco. Metti nel piatto solo ciò che pensi di mangiare.
- ◆ Evita l'uso improprio di denaro. Indipendentemente da quanto ne hai, utilizzalo con la consapevolezza dei bisogni di tutti. Se ne hai oltre il necessario, condividine con chi è in difficoltà.
- ◆ Consuma responsabilmente. Scegli di fare alcuni tuoi acquisti in modo più solidale. Fai attenzione a cosa compri. Evita la prima spesa inutile che ti capita durante la giornata. Considera che gli altri sono esseri umani.
- ◆ Dedica un po' di tempo nel servizio alla mensa della Caritas.
- ◆ Proteggi le risorse del creato. Chiudi l'acqua mentre ti insaponi sotto la doccia o mentre ti lavi i denti.

Papa Francesco chiede di prendere sul serio l'impegno contro lo spreco. "È vergognoso, - dice - abituarsi alla tragedia della povertà, ai drammi di tante persone senza tetto, a vedere tanti bambini privati del necessario".

**Per una Quaresima  
con meno Gola e più Umanità**